

Productos frescos mexicanos exportados
bajo estándares internacionales de calidad.

Plátano Macho

Musa Balbisiana

Ficha Técnica



Agricultura
Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural



www.afirmaproduce.com



Descripción



El plátano macho es un fruto tropical alargado, de piel gruesa y textura firme, similar al plátano pero con un contenido mayor de almidón. En Veracruz, México, se cultiva ampliamente en regiones cálidas y húmedas, donde se obtiene una excelente calidad para consumo y exportación. Es un alimento versátil que puede comerse frito, hervido, horneado o transformado en productos industriales como harinas y chips.



Excelente
Calidad



Alimento
Versátil



Se puede
transformar
en harinas y
chips

Selección Y manejo



Seleccione plátanos firmes, sin golpes ni manchas oscuras. Los plátanos verdes son ideales para frituras o procesamiento industrial, mientras que los de piel amarilla o negra se destinan al consumo dulce. Manipule con cuidado para evitar daños físicos y conserve a temperatura ambiente para su maduración natural.



Almacenamiento



Temperatura:
12-14°C



Humedad relativa:
85-95 %



Vida útil: 2-3 semanas
dependiendo del grado de madurez y
manejo postcosecha.

Origen Y disponibilidad



Producido principalmente en Veracruz, México. Disponible durante todo el año, con picos de producción entre julio y noviembre.



Información nutrimental (por 100 g)

Nutriente	Cantidad
Energía	510 kJ / 122 kcal
Grasa total	0.4 g
Grasa saturada	0.1 g
Carbohidratos	32 g
Azúcares	15 g
Fibra dietética	2.3 g
Proteína	1.3 g
Sal	0.01 g
Potasio	499 mg
Vitamina C	18.4 mg

Valor nutricional



El plátano macho es una fuente importante de carbohidratos complejos, potasio y vitamina C. Proporciona energía sostenida, favorece la función muscular y es un alimento básico en dietas tropicales. Su versatilidad lo hace adecuado tanto para el consumo directo como para la industria alimentaria.

Usos culinarios

Se consume frito (tostones o chips), horneado, hervido o en puré. En su forma industrial, se utiliza para producir harina, pulpa congelada o plátano deshidratado. Es un ingrediente tradicional en platillos dulces y salados.

Especificaciones de empaque

Tipo de embalaje	Caja de cartón
Cajas por palet	55
Peso por caja	18 kg
Num. palets por carga*	20
Peso por carga*	19,800 kg
Peso por caja	18 kg / 40 lbs
Tarima	Certificada

*Carga: en contenedor o termo de 48 pies

En Afirma Internacional, S.A. de C.V. nos dedicamos a la producción, comercialización y exportación de productos agrícolas hacia los mercados nacionales e internacionales.

Operamos bajo el cumplimiento de las normas oficiales vigentes, garantizando que cada uno de nuestros procesos cumpla con los más altos estándares de calidad e inocuidad agroalimentaria.

Contamos con un amplio catálogo de productos frescos y de temporada, cosechados en el estado de Veracruz, México, reconocidos por su calidad y frescura.

Nuestro compromiso es ofrecer a nuestros clientes productos seleccionados mediante procesos certificados, asegurando una adecuada clasificación, empaque, embalaje y logística para que lleguen en óptimas condiciones a su destino.



Sigamos en contacto



+52 228 133 7721



Halcón 4B, Col. Lomas de las Flores
Coatepec, Veracruz



www.afirmaproduce.com



contact@afirmaproduce.com