

Productos frescos mexicanos exportados
bajo estándares internacionales de calidad.

Chayote

Sechium edule

Ficha Técnica



Agricultura
Secretaría de Agricultura y Desarrollo Rural



www.afirmaproduce.com



Descripción



El chayote es un fruto verde de forma ovalada o alargada, con textura lisa o ligeramente rugosa y pulpa blanca, firme y jugosa. De sabor suave y bajo contenido calórico, es una hortaliza versátil utilizada tanto en la cocina doméstica como en la industria alimentaria. En Veracruz, México, se cultiva extensamente gracias a su clima templado-húmedo y suelos fértiles.



Excelente
Calidad



Hortaliza
Versátil



Sabor suave
y bajo
contenido
calórico

Selección Y manejo



Seleccione frutos firmes, sin magulladuras ni manchas oscuras. Evite los chayotes excesivamente blandos o con grietas. Mantenga en lugar fresco y seco, lejos de la luz solar directa, para preservar su frescura y textura.



Almacenamiento



Temperatura:
7-10°C



Humedad relativa:
85-90 %



Vida útil: 3-4 semanas
bajo condiciones adecuadas de
almacenamiento.

Origen Y disponibilidad



Producido principalmente en Orizaba, Veracruz, México. Disponible durante todo el año, con mayor cosecha entre agosto y diciembre.



Información nutrimental (por 100 g)

Nutriente	Cantidad
Energía	77 kJ / 19 kcal
Grasa total	0.1 g
Grasa saturada	0.0 g
Carbohidratos	4.5 g
Azúcares	1.7 g
Fibra dietética	1.7 g
Proteína	0.8 g
Sal	0.01 g
Potasio	125 mg
Vitamina C	7.7 mg

Valor nutricional



El chayote es una hortaliza de bajo contenido calórico y rica en agua, fibra y antioxidantes. Favorece la digestión, ayuda a controlar el colesterol y aporta vitaminas del complejo B y minerales esenciales para el metabolismo celular.

Usos culinarios

Ideal para hervir, asar, saltear o preparar en sopas, guisos y ensaladas. También se utiliza en la industria alimentaria para conservas, purés y alimentos deshidratados.

Especificaciones de empaque

Clasificado por tamaño, peso y apariencia según los estándares de exportación.

Tipo de embalaje	Caja de cartón
Cajas por palet	55
Peso por caja	18 kg
Num. palets por carga*	20
Peso por carga*	19,800 kg
Peso por caja	18 kg / 40 lbs
Tarima	Certificada

*Carga: en contenedor o termo de 48 pies

En Afirma Internacional, S.A. de C.V. nos dedicamos a la producción, comercialización y exportación de productos agrícolas hacia los mercados nacionales e internacionales.

Operamos bajo el cumplimiento de las normas oficiales vigentes, garantizando que cada uno de nuestros procesos cumpla con los más altos estándares de calidad e inocuidad agroalimentaria.

Contamos con un amplio catálogo de productos frescos y de temporada, cosechados en el estado de Veracruz, México, reconocidos por su calidad y frescura.

Nuestro compromiso es ofrecer a nuestros clientes productos seleccionados mediante procesos certificados, asegurando una adecuada clasificación, empaque, embalaje y logística para que lleguen en óptimas condiciones a su destino.



Sigamos en contacto



+52 228 133 7721



Halcón 4B, Col. Lomas de las Flores
Coatepec, Veracruz



www.afirmaproduce.com



contact@afirmaproduce.com